



www.supermamsen.com

Jag är en medelålders (tydligen, när hände det?) gift trebarnsmamma som bor i ett 60-talshus med potential i en förort. Mina busungar är C 14 år, E 11 år och L 7 år.

Mitt äldsta barn, C, fick sommaren 2015 diagnosen högfungerande autism (asperger, ASD) efter att helt ha kraschat i skolan ht-14 i årskurs 6. Hen var då 13 år gammal. Det hann gå så långt att C blev en så kallad hemmasittare, ett barn som inte klarar av att vara i skolan, innan diagnos ställdes. Efter Cs krasch började även E, min 11-åring, må dåligt. Först trodde vi att Es mående var kopplat till allt jobbigt som pågick med C men E fick nyligen diagnosen ADD med autistiska drag.

I bloggen skriver jag om de utmaningar vi möter med barnen varje dag och hur det påverkar vår familj. Vi kämpar och sliter och jag upplever att vissa andra familjer verkar leva ett "räkmackeliv". Visst, vi kan ha "räkmackedagar", – men många räkor ramlar av på vägen!

Bloggen, min egenterapi, har lett till att jag känner mig mindre ensam. Det ger lite stöd i allt det svåra. Och vi behöver alla stöd ibland! Därför vill jag dela med mig av mitt liv.

Jag skriver personligt om mina tankar, känslor och grubblerier. Ni får läsa om känslor som otillräcklighet, maktlöshet, skuld, oro, hopp och mycket kärlek till barnen. Bloggen handlar om hur familjelivet inte alltid riktigt blir som man har tänkt sig. Men det kan bli bra ändå! Jag tipsar också om en del böcker och hur man kan tänka kring anpassningar, rutiner och energi. Följ detektivarbetet!

Om du har en liknande livssituation som jag så hoppas jag att mina texter ger dig lite styrka.

Välkommen att hänga med i mitt kaotiska liv!

DU ÄR INTE ENSAM!